


ГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:


 Шарапова А.Ю.


 Колпакова О.М.

« 3 » января 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 3 » января 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак Бутерброд с маслом	80/10	18	41	99	MP		
Венечная каша	150	139	108	330	245		
Рис с соусом	200	01	00	426	57		
Омлет с виш.	130	0.3	0.0	141	58	39,60	
Обед	80	14	40	60	66		
Суп картофельный с картофелем	280/100	45	48	135	123		
Шашлык из мяса	90	42	113	144	203		
Рисовая каша	150	43	51	243	150		
Салат	200	0.5	0.0	390	130		
Набор десертов / фруктов	40/30	0.8/0.7	0.9/0.9	176/113	47/57	107,70	
Подливка							
ИТОГО							

Повар _____