

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Шалицкий А.Н.

Колесникова О.В.

«04» января 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «04» января 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	ВЫХОД, Г	Белки, Г	Жиры, Г	Угл., Г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Дружбынор с яблоком	80/10	1,8	4,1	9,9	111	
Каша Гречневая	800	45	4,7	860	209	
Каша с яблоком	180	3,1	4,7	12,1	85	
апельсин	115	4,5	1,7	5,5	55	
Кефир нежирный	80	0,4	0,2	8,8	39	496
Обед						
Салат из свеклы с морковью	80	1,1	4,0	5,5	62	
Суп из овощей, картофель, с грибами	850/10	5,8	4,8	8,3	100	
Сырный салат с грибами	100	10,8	10,9	5,4	123	
Шаурма картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	
Сыр	800	0,5	0,0	3,4	138	
Кефир нежирный / сметана	60/10	12/0,9	0,5/0,5	26,4/15,1	116/69	107,70
Полдник						
ИТОГО						

Повар

Савин