



СОГЛАСОВ


 Марина А.М.

УТВ.

ТАЮ.


 Стецюк Степановна О.И.

« 5 » марта 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 5 » марта 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав						ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Щел., г	Сол., г		
Завтрак Фрутовый с соевым	30/15	6,9	4,1	14,9				
Десерт из творога	100	14,3	9,9	28,6			122	
Чай с мускатом	200	0,1	0,0	13,5			51	2260
Обед	80							
Бульон с картофелем, кореньями	80/10/15	10	4,0	6,7			6,7	
Супчик из овощей	100	4,3	5,1	13,5			12,8	
Пюре картофельное	150	11,0	14,3	8,5			19,5	
Картофель с овощами	100	3,4	3,1	3,68			18,9	
Чай с мускатом	100	0,5	0,0	1,52			6,3	
Подник	50/100	10/0,9	0,5/0,5	22,0/1,51			9,7/6,5	10,7/7,0
ИТОГО								

Повар 