

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Шадеева А.В.

Шадеева А.В.

« 7 » марта 2025 год.

## МЕНЮ В ЗАЛ НА « 7 » марта 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Фрутовый сок в ягодах	20/10	1,8	7,1	9,9	111		
Сметана	200	2,27	20,5	2,4	285		
Чай с сахаром	200	2,8	2,5	15,9	97		
Сметана	130	0,3	0,0	14,2	58		
Чай с сахаром	20	0,5	0,3	4,6	34		
Обед							
Салат из моркови со сметаной	80	0,9	4,0	3,3	53		79,60
Мини суп картофель с курицей со сметаной	280/10/5	4,4	3,9	4,8	102		
Котлета говяжья	90	1,38	1,30	0,0	172		
Соус сметанный	150	4,3	6,1	24,3	180		
Котлетки из свинины	200	0,4	0,0	16,9	88		
Чай с сахаром / сметаной	60/10	1,2/0,9	0,6/0,5	2,6/1,5/1	116/69		107,70
Подливка							
Итого							

Повар

Шадеева А.В.