

СОГЛАСОВАНО:

[Signature]
Мамашин А.И.

УТВЕРЖЕНО

[Signature]
Ольшанский О.И.

« 10 » ноября 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 10 » ноября 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак <u>Творожный с соевым</u>	50/15	6,3	4,1	14,9	144	38	
<u>Каши овсяная</u>	100	7,5	6,2	20,8	169	34	
<u>Чай с лимоном</u>	100	0,1	0,0	1,5	34		
<u>Чай сладкий</u>	100	0,9	0,2	1,8	38		49,60
Обед <u>Салат витаминный</u>	80	0,9	4,0	4,7	58		
<u>Рассольник с овощами</u>	250/105	8,0	6,3	14,4	134		
<u>Гречка с овощами</u>	90	13,1	10,5	2,8	158		
<u>Свекольный салат</u>	150	3,1	3,8	25,4	148		
<u>Сок</u>	100	0,5	0,0	3,0	138		
<u>Чай сладкий / лимонный</u>	40/30	0,8/0,7	0,9/0,9	14,6/11,3	47/51		107,70
Полдник							
ИТОГО							

Повар *[Signature]*