

ГОРДИЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Ковалева О.И.

Иванов И.И.

«10» ноября 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» декабря 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фруктовый сгущенный	20/200	1,8	0,3	26,4	116	
Салат овощной	200	2,6	12,2	33,3	260	
Копченый картофель	200	3,2	2,7	45,9	201	
Молоко	115	4,5	1,7	5,5	55	
Чай зеленый	20	0,6	0,2	4,6	35	48,60
Обед						
Строганина картофельная	20/20	0,5	0,2	3,4	17	
Суп картофельный с мясом и грибами	280/12	5,7	1,5	16,3	168	
Котлета из свинины	90	11,2	11,3	14,2	203	
Овощи тушеные	150	1,3	0,2	13,8	142	
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	
Чай зеленый	40/30	0,8/0,7	0,4/0,4	14,6/11,3	47/51	
Подник						107,90
Итого						

Повар Давыд