

ОТТАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Мамеев А. П.

Шеф-повар Д. М.

«18» апреля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» апреля 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Омлет с мясом Чай с сахаром Хлеб несладкий	20/12	1.8	7.1	9.3	111	
	200	6.4	4.4	27.0	138	
	200	0.1	0.0	2.6	37	
	20	0.4	0.2	8.8	38	48.60
Обед Суп с овощами и грибами Суп с овощами, с мясом Омлет с мясом Фрукты свежие Хлеб несладкий	20	4.7	0.1	1.4	9	
	250/10/10	6.5	4.8	3.8	136	
	100	13.2	5.1	14.1	171	
	150	3.3	2.6	22.3	135	
	200	0.5	0.0	15.2	63	
	30/30	0.6/0.6	0.3/0.3	13.6/ 4.6	58/34	107.70
Подпись						
ИТОГО						

Повар

Даш