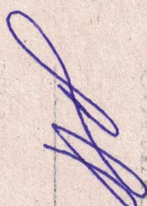


СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:


Шаренцев А.Ю.
Томашевская О.И.«13» сентября 2025 год.МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» сентября 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Сырников с сахаром	30/15	6.3	4.1	14.8	122	
Запеканка из творога	180	13.5	14.5	22.1	273	
Чай с сахаром	400	2.8	2.5	13.9	97	78.60
Обед						
Салат из овощей с огурцом	80	0.9	4.0	5.1	60	
Суп с овощами и курицей	280/15	4.9	4.8	16.4	128	
Гречка из овощей	120	4.3	14.3	3.5	195	
Картофельное пюре	150	4.3	3.1	24.3	160	
Чай	200	0.3	0.0	24.0	89	
Хлеб пшеничный / пряники	40/30	0.8/0.4	0.4/0.4	17.6/11.3	77/51	107.70
Полдник						
ИТОГО						

Повар

