

Шалгин А.Ю

Колмакова О.М

«18» сентября 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ №11А «18» сентября 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эд., ккал	
Завтрак						
Фруктовый салат	20/20	18	0.3	26.4	116	
Каша овсяная	200	5.1	7.1	28.0	136	
Кефирный напиток	200	3.2	2.7	15.9	101	
Молочный	115	4.9	2.5	6.8	63	
Хлеб пшеничный	20	0.5	0.3	7.6	34	78.60
Обед						
Салат из помидор	80	4.6	4.1	6.8	41	
Овощной суп с картофелем	220/15/5	4.4	5.9	10.5	113	
Шницель из курицы	240	13.1	2.8	4.8	98.5	
Компот из сухофруктов	200	0.5	0.2	15.2	63	
Хлеб пшеничный /дроздов	60/20	1.4/0.5	0.6/0.3	26.4/7.6	116/34	107.70
Полдник						
Итого						

Повар Савчук Ракипина А.Ю.