

Составлено:

Шалагин А.

Шалагин А.

Число порций
Шалагин А.

Ова О.М

«*10*» *сентября* 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «*10*» *сентября* 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Химический состав

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Завтрак						
Душное молоко с маслом	200/10	18	7,1	9,9	203	
Кашиа душное	200	4,6	4,7	26,0	203	
Кашиа с яблоками	180	3,1	2,7	12,1	85	
Мюсли	115	4,5	1,7	5,8	55	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	178/60
Обед						
Салат из овощей с маслом	80	1,1	4,0	5,5	62	
Суп из овощей, с курицей и рисом	200/10	5,8	4,8	8,3	100	
Курица с овощами	100	10,8	10,9	5,4	163	
Фруктовый компот	150	3,3	3,6	24,3	135	
Хлеб пшеничный	200	0,5	0,0	3,4	138	
Хлеб пшеничный / рисовый	60/10	1,2/0,9	0,5/0,5	22,4/15,1	116/69	107/40
Подпись:						
ИТОГО						

Повар

Ракитина А.Ю.

Ракитина А.Ю