

Сотрудник

Шалигин А.Ю.

Матвейчук

Колмакова О.М.

«24» декабря 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «24» декабря 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Углеродный состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Масло сливочное	10	0.4	7.9	0.1	67		
Сыр сливочный	80	4.5	2.4	50.5	254		
Сыр твердый с сыром	150	5.8	4.5	138	186		
Хлеб с сахаром.	100	0.1	0.0	196	51		79.60
Обед							
Салат из овощей с зеленью.	80	1.1	4.0	11.2	89		
Упа. картофель	150/150	9.3	7.2	104	144		
Мясоед, тушеное с картофелем.	150	12.7	14.3	34.7	318		
Рис	100	0.3	0.0	24.0	89		
Хлеб пшеничный	40	0.8	0.4	17.6	44		
Хлеб пшеничный	30	0.7	0.4	14.3	51		107.70
Полдник							
ИТОГО							

Повар Шалигин Ракипина А.Ю.