

СОГЛАСОВАНО:

Шалгин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова

«26» сентября 2025 год.

МЕНЮ ЗАЛ № «26» сентября 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	3045	6.3	4.1	24.9	122	
Салат овощной с курицей	200	4.5	6.2	20.8	165	
Чай с лимоном	200	0.1	0.0	13.5	57.	
Кисель вишневый	20.	0.4	0.2	8.8	38	48.60
Обед	80	0.5	4.0	4.7	88	
Суп куриный с лапшой	230/10/5	8.0	6.3	14.4	194	
Гречка заправленная	90	12.1	10.5	2.8	158	
Свекольный салат	130	3.1	3.8	25.4	148	
Чай	200	0.5	0.0	34.0	138	
Кисель вишневый / фруктовый	40/30	0.8/0.7	0.4/0.4	14.6/11.3	77/51	107.40.
Полдник						
Итого						

Позар

Ракитина А.Ю