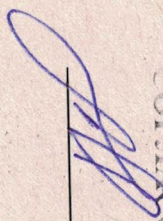


СОГЛАСОВАНО:

  
Шалягин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

  
Колмакова О.М.«28» сентября 2025 год.МЕНЮ В ЗАЛ НА «28» сентября 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

| Наименование блюда                | Химический состав |                |                |                 | Цена, руб.     |
|-----------------------------------|-------------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|
|                                   | Выход, г          | Белки, г       | Жиры, г        | Углеб., г       |                |
| Завтрак <u>Фруктовый салат</u>    | <u>200/10</u>     | <u>1.8</u>     | <u>7.1</u>     | <u>9.9</u>      | <u>111</u>     |
| <u>Каша рисовая</u>               | <u>100</u>        | <u>6.4</u>     | <u>7.2</u>     | <u>27.0</u>     | <u>198</u>     |
| <u>Чай с сахаром</u>              | <u>100</u>        | <u>0.1</u>     | <u>0.0</u>     | <u>14.6</u>     | <u>37</u>      |
| <u>Кисель фруктов</u>             | <u>20.</u>        | <u>0.1</u>     | <u>0.2</u>     | <u>8.8</u>      | <u>38</u>      |
| Обед <u>Соте из овощей</u>        | <u>80</u>         | <u>0.7</u>     | <u>0.1</u>     | <u>1.2</u>      | <u>9</u>       |
| <u>Суп овощной с курицей</u>      | <u>280/10/20</u>  | <u>6.5</u>     | <u>4.8</u>     | <u>31.8</u>     | <u>196</u>     |
| <u>Витаминный салат</u>           | <u>100</u>        | <u>13.2</u>    | <u>5.1</u>     | <u>18.1</u>     | <u>171</u>     |
| <u>Десерт фруктовое</u>           | <u>150</u>        | <u>3.3</u>     | <u>3.6</u>     | <u>24.3</u>     | <u>135</u>     |
| <u>Колбасой с овощами</u>         | <u>400</u>        | <u>0.5</u>     | <u>0.0</u>     | <u>15.2</u>     | <u>63</u>      |
| <u>Кисель фруктовый / ягодный</u> | <u>20/20</u>      | <u>0.6/0.6</u> | <u>0.3/0.3</u> | <u>13.6/7.6</u> | <u>58/34</u>   |
| Подлив                            |                   |                |                |                 |                |
| ИТО                               |                   |                |                |                 | <u>107,70.</u> |

Повар

  
Ракитина А.Ю.