

УТВЕРЖДАЮ:

Кожмакова О.М

2025 год.

2025r.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фруктовый салат	20/40	1.8	4.1	9.9	111	
Ваннели "Старая"	170	13.9	10.8	93.0	285	
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51	
Фруктовый	130	0.3	0.0	14.2	58	
Обед						7460
Салат "Сметаной"	80	1.4	4.0	6.0	66	
Суп картофельный с репешей	280/10	4.5	4.8	15.5	149	
Пюре из овощей	90	11.4	11.3	14.2	203	
Каша гречневая	150	4.3	5.1	21.3	150	
Сок	200	0.5	0.0	34.0	138	
Чай несладкий / фруктовый	40/30	0.8/0.7	0.4/0.4	17.6/11.3	47/157	10770
Полдник						
Итого						

Ракитина А.Ю.

Ракитина А.Ю.