

СОГЛАСОВАНО:



Шалигин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М

«15» апреля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» апреля 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Завтрак Булочка с корицей Чай с сахаром Или с сахаром	90/115	6.3	4.1	44.9	122	
	180	14.3	9.9	89.6	245	
	400	31.1	22.0	193.5	54	98.60
Обед	80	1.0	4.0	6.7	67	
Суп с картофелем, морковью, свеклой	80/10/15	4.3	5.1	15.5	145	
Суп с капустой	100	11.2	14.3	5.5	195	
Мякоти с овощами	180	3.4	3.1	16.8	189	
Котлетой из говядины	400	25	0.0	15.2	63	
Чай с сахаром	80/110	10/10.9	0.5/0.5	110/121	94/63	
Полдник						104.70
ИТОГО						

Повар  Ракина А.Ю