

СОГЛАСОВАНО:

 Шалагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

 Колмакова О.М.

«18» апреля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «8» апреля 2025г.									
Для детей с 7 до 11 лет.									
Наименование блюда	Химический состав						ЭЦ, ккал	Цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г					
Завтрак	Бутерброд с сыром	30/15	6.3	4.1	14.9		122		
	Чай с лимоном	100	7.5	6.2	20.8		169		
	Чай с мятой	100	0.1	0.0	13.5		54		
	Хлеб мясной	20	0.4	0.2	8.8		38	48,60	
Обед	Суп с мясом	80	0.9	4.0	4.7		68		
	Пюре картофельное	250/10/5	5.0	6.3	14.4		134		
	Пюре картофельное	90	13.1	10.5	2.8		152		
	Салат овощной	150	3.1	3.8	25.4		148		
	Сок	100	0.5	0.0	34.0		138		
	Хлеб мясной / ржаной	40/30	0.8/0.7	0.4/0.4	14.6 / 11.3		77 / 51	107,70	
Полдник									
ИТОГО									

Повар  Ракина А.Ю.