

СОГЛАСОВАНО:

 Шалагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

 Колмакова О.М.

«22» сентября 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «22» сентября 2025 г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фруктовый с йогуртом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
Сырный пудинг	200	6,4	7,2	24,0	198	
Напиток с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	61	
Чай без сахара	20	0,4	0,2	8,8	38	78,60
Обед						
Суп овощной с курицей	80	0,7	0,1	1,2	9	
Суп картофельный с сметаной	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	
Фруктовый салат	100	13,2	5,1	18,1	171	
Сырники с сахаром	150	3,3	3,6	22,3	135	
Котлеты из свиного фарша	200	0,5	0,0	15,2	63	
Чай без сахара	30/20	2,6/0,6	0,3/0,3	13,6/7,6	58/34	107,70
Полдник						
ИТОГО						

Повар Сара Ракина А.Ю.