

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Шалагин А.Ю.

Колмакова О.М.

«25» апреля 2025 год.

| МЕНЮ В ЗАЛ НА « <u>25</u> » <u>апреля</u> 2025г. |                   |          |         |           |  |  |          |            |  |
|--------------------------------------------------|-------------------|----------|---------|-----------|--|--|----------|------------|--|
| Для детей с 7 до 11 лет.                         |                   |          |         |           |  |  |          |            |  |
| Наименование блюда                               | Химический состав |          |         |           |  |  | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |  |
|                                                  | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл., г   |  |  |          |            |  |
| Завтрак                                          | 30/15             | 6.3      | 4.1     | 14.9      |  |  | 142      |            |  |
| Суп мясной с крупой                              | 250               | 5.8      | 7.5     | 24.8      |  |  | 186      |            |  |
| Хлеб с маслом                                    | 200               | 0.1      | 0.0     | 13.5      |  |  | 54       |            |  |
| Молоко                                           | 150               | 0.4      | 0.4     | 28.0      |  |  | 117      |            |  |
| Хлеб мясной                                      | 20                | 0.4      | 0.2     | 2.8       |  |  | 38       | 78,60      |  |
| Обед                                             | 80                | 2.2      | 4.0     | 4.1       |  |  | 64       |            |  |
| Пюре картофельное с овощами                      | 250/15/15         | 4.8      | 5.1     | 10.8      |  |  | 108      |            |  |
| Емкости из мяса с рисом                          | 100               | 6.1      | 11.7    | 7.4       |  |  | 159      |            |  |
| Макаронное блюдо                                 | 150               | 3.4      | 3.1     | 36.8      |  |  | 189      |            |  |
| Сек                                              | 200               | 0.3      | 0.0     | 22.0      |  |  | 89       |            |  |
| Хлеб мясной / ржаной                             | 40/30             | 0.8/0.7  | 0.4/0.4 | 17.6/11.3 |  |  | 77/51    | 107,70     |  |
| Полдник                                          |                   |          |         |           |  |  |          |            |  |
|                                                  |                   |          |         |           |  |  |          |            |  |
|                                                  |                   |          |         |           |  |  |          |            |  |
| ИТОГО                                            |                   |          |         |           |  |  |          |            |  |

Повар Ракитина А.Ю.