

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«28» апреля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «28» апреля 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Дружеское сгущенное	20/20	18	03	264	116	
каша сгущенная	200	5,1	4,1	28,0	196	
корейский салат	200	3,2	2,7	15,9	101	
йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	
Чай зеленый	20	0,5	0,3	4,6	34	48,60
Обед						
Суп из капусты	80	1,6	4,1	6,8	41	
Суп с сельдереем	250/15/15	44	5,9	10,5	113	48
Суп из картофеля	240	13,1	18,8	4,8	335	
Котлеты из курицы	200	0,5	2,9	15,2	63	
Чай зеленый	60	1,2	0,6	264	116	
Чай зеленый	20	0,5	0,3	4,6	34	107,40
Полдник						
ИТОГО						

Повар Овощи Ракипина А.Ю