

СОГЛАСОВАНО:

 Шалагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

 Колмакова О.М.

«6» мая 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 6 » мая 2025г.						
Для детей с 7 до 11 лет.						
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	10	0.2	7.3	0.1	67	
Масло сливочное	80	4.5	2.4	20.5	234	
Сред обжаренная	250	5.8	7.5	23.8	186	
Сух молочный с крупой	200	0.1	0.0	12.6	51	78.60
Май с сахаром						
Обед	80	2.1	7.0	11.2	89	
Салат из свеклы с кореньями	250/50	9.3	7.2	10.4	144	
Уха рыбачья	250	12.7	14.3	34.7	318	
Мясо, тушеное с картофелем	200	0.3	0.0	21.0	89	
Сок	40/30	0.8/0.7	0.4/0.4	17.6/11.3	77/51	107.70
Хлеб цельнозерновой						
Хлеб ржаной						
Полдник						
ИТОГО						

Повар  Ракитина А.Ю.