

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

« 7 » мая 2025 год.

Наименование блюда		Химический состав					Цена, руб.
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20/10	1.8	4.1	9.9	14	
		200	2.4	10.5	2.4	285	
		200	2.8	2.5	15.9	97	
		130	0.3	0.0	14.2	58	
		20	0.5	0.3	7.6	34	
Обед		80	0.9	4.0	3.3	53	78.60
		230/10/5	4.4	5.9	7.8	106	
		90	13.8	13.0	0.0	176	
		150	4.3	6.1	24.3	160	
		200	0.2	0.0	16.9	68	
		60/40	1.2/0.9	0.6/0.5	26.4/15.1	116/69	107.40
Полдник							
ИТОГО							

Повар Раф Ракина А.Ю.