

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Шалагин А.Ю

Колмакова О.М

«13» мая 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» мая 2025г.		Химический состав					Цена, руб.
Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20/15	6.3	4.1	14.8	122	
Хлеб пшеничный		200	7.5	6.2	20.8	169	
Чай с лимоном		200	0.1	0.0	13.5	54	
Хлеб пшеничный		20	0.4	0.2	2.8	38	48,60
Обед		80	0.9	4.0	4.7	58	
Пюре картофельное		250/10/15	5.0	6.3	14.4	134	
Рис отварной		90	13.1	10.5	2.8	158	
Сок		150	3.1	3.8	25.4	148	
Хлеб пшеничный / ржаной		200	0.5	0.0	34.0	138	
Полдник		40/30	0.8/0.4	0.4/0.4	14.6/11.3	74/51	107,70
Итого							

Повар Шалагин А.Ю

Ракитина А.Ю