

СОГЛАСОВАНО:

 Шалагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

 Колмакова О.М.

«14» мая 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» мая 2025г.					
Для детей с 7 до 11 лет.					
Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак	20/10	1.8	4.1	2.9	111
Бутерброд с маслом					
Рапсовое масло	200	6.4	7.2	27.0	198
Май с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	57
Хлеб пшеничный	20	0.4	0.2	8.8	38
					74.60
Обед	80	0.7	0.1	1.2	9
Омлет соевый					
Суп гороховый с картофелем	250/10/20	6.5	4.8	31.8	196
Феттунчи ровино	100	13.2	5.1	18.1	171
Топленое сливочное	150	3.3	3.6	22.3	135
Колбасы свиные	200	0.5	0.0	15.2	63
Хлеб пшеничный, грассей	20/20	0.6/0.6	0.3/0.3	13.6/7.6	58/34
107.70.					
Полдник					
ИТОГО					

Повар  Ракитина А.Ю.