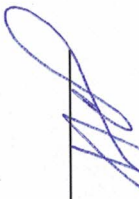


СОГЛАСОВАНО:

 Шалагин А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:

 Колмакова О.М.

«16» мая 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» мая 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак <u>Фруктовый с кефиром</u>	<u>200/10</u>	<u>1.8</u>	<u>7.1</u>	<u>9.9</u>	<u>111</u>	
<u>Каша овсяная</u>	<u>200</u>	<u>7.6</u>	<u>8.2</u>	<u>20.7</u>	<u>187</u>	
<u>Каша с яблоками</u>	<u>180</u>	<u>3.1</u>	<u>2.7</u>	<u>19.1</u>	<u>85</u>	
<u>Йогурт</u>	<u>115</u>	<u>4.5</u>	<u>1.7</u>	<u>3.5</u>	<u>55</u>	<u>78.60</u>
Обед <u>Каша с курицей</u>	<u>100</u>	<u>1.6</u>	<u>5.0</u>	<u>9.7</u>	<u>90</u>	
<u>Суп с рыбными консервами</u>	<u>230/100</u>	<u>12.9</u>	<u>7.2</u>	<u>20.6</u>	<u>195</u>	
<u>Пюре из картофеля</u>	<u>200</u>	<u>17.5</u>	<u>11.5</u>	<u>16.2</u>	<u>238</u>	
<u>Компот из яблок</u>	<u>200</u>	<u>0.2</u>	<u>0.0</u>	<u>16.9</u>	<u>68</u>	
<u>Чай зеленый / фруктовый</u>	<u>40/30.</u>	<u>0.8/0.7.</u>	<u>0.9/0.7</u>	<u>17.8/11.2</u>	<u>77/57</u>	<u>107.70</u>
Подлив						
ИТОГО						

Повар Ракитина А.Ю.