

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«19» мая 2025год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» мая 2025г.							Цена, руб.
Для детей с 7 до 11 лет.							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак	30/15	6.3	4.1	14.9	122		
Суп молочный с крупой	250	5.8	7.5	23.8	126		
Чай с лимоном	200	0.1	0.0	13.5	54		
Апельсин	150	0.4	0.4	28.0	117		
Хлеб пшеничный	20	0.4	0.2	8.8	38	7860	
Обед	80	2.2	4.0	47	64		
Грассорьник догосаевский	250/15/15	4.8	5.1	10.8	108		
Суп из мяса с рисом	100	6.1	11.7	7.4	159		
Макароны отварные	150	3.4	3.1	36.8	189		
Салат	200	0.3	0.0	22.0	89		
Хлеб пшеничный /рыбный	40/30	0.8/0.4	0.4/0.4	17.6/11.3	47/51	107,70	
Полдник							
ИТОГО							

Повар Ракитина А.Ю