

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«21» мая 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «21» мая 2025г.						
Наименование блюда		Для детей с 7 до 11 лет.				
		Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Завтрак	20/10	1.8	7.1	9.9	141	
Бутерброд с маслом	140	13.9	10.8	33.0	285	
Запеченная куриная	200	0.1	0.0	12.0	57	
Чай с сахаром	130	0.3	0.0	14.2	58	48.60
Апельсин						
Обед	80	1.4	7.0	6.0	123	
Суп картофельный с курицей	20/10	4.5	4.8	15.5	203	
Винегрет из овощей	90	11.2	11.3	14.2	150	
Вареная гречневая	150	4.3	5.1	24.3	138	
Сок	200	0.5	0.0	84.0	44	
Чай с сахаром / фруктовый	40/130	0.8/0.4	0.4/0.4	14.6/11.3	57	107.70
Полдник						
ИТОГО						

Повар Ракитина А.Ю