

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«22» июля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «22» 2025г.						
Для детей с 7 до 11 лет.						
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с мясом	20/10	1.8	4.1	9.9	111	
Салат картофельный	200	4.5	4.7	26.0	203	
Салат с сельдью	180	3.1	2.7	12.1	85	
Мюсли	115	4.5	1.7	5.5	55	
Хлеб цельнозерновой	20	0.4	0.2	8.8	35	78.60
Обед						
Суп с овощами и курицей	250/10	5.8	4.8	8.3	100	
Картофельные котлеты	100	10.8	10.9	5.4	169	
Творог картофельный	150	3.3	3.6	22.3	135	
Сок	200	0.5	0.0	3.4	138	
Хлеб цельнозерновой/рыбный	60/40	1.2/0.9	0.5/0.5	23.4/15.1	116/69	107.70
Полдник						
ИТОГО						

Повар Ракитина А.Ю