

СОГЛАСОВАНО:

С.И. Вдовина с.а

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«04» сентября 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «04» сентября 2025г.

Для детей с 7 до 11 лет.

Химический состав

Лагерь "Бережок"

Цена, руб.

Наименование блюда		Химический состав				ЭЦ, ккал	Цена, руб
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак Омлет		136	15.4	13.9	1.6	194	
Бутерброд с мясом, сыром		57	4.3	9.7	10.7	147	
Картофель		200	3.2	2.7	15.9	101	
Хлеб пшеничный		10	0.6	0.3	13.2	58	
Хлеб ржаной		10	0.5	0.3	7.6	34	
Обед Картофель из овощей		100	0.9	3.1	61.0	69	
Суп гороховый с зеленью		250/15/20	9.9	6.8	31.8	227	
Вареное мясо - говяжье		230	13.1	14.6	27.5	290	
Колбаса из свиного		20	1.0	0.5	22.0	97	
Хлеб пшеничный/ржаной		20	1.1	0.6	18.9	86	
Полдник Булочка		80	3.0	6.2	32.8	199	
Чай с сахаром		200	0.1	0.0	12.6	57	
Яблоки		130	0.4	0.4	14.4	63	
Итого							

Повар Варф Ракитина А.Ю.