

СОГЛАСОВАНО:

С.В. Евдокимова С.В.

УТВЕРЖДАЮ:

О.М. Колмакова О.М.

« 5 » июня 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «5» <u>июня</u> 2025г.						Цена, руб.
Для лагеря дневного пребывания						
Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак Заначаса из гороха	443/17	14.4	10.2	20.7	232	
Пюре картофельное с соевым	30/12	6.3	4.1	14.9	122	
Каша с яблоками	200	28	2.5	19.9	113	
Хлеб пшеничный	20	0.4	0.2	8.8	39	
Обед Салат из огурцов	100	0.9	5.1	1.2	54	
Щи из свежей капусты со сметаной 20/15/5		6.1	4.2	7.8	120	
Сотелек "Полтавская"	43/30	10.1	10.7	6.9	165	
Макаронное блюдо	140	4.2	5.9	44.2	247	
Компот из яблок.	180	0.2	0.0	15.5	63	
Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	0.8/1.4	0.9/0.8	17.6/21.7	44/103	
Полдник						
Булочка	60	4.5	5.5	44.3	245	
Напиток из шиповника	200	0.2	0.0	15.1	61.4	
ИТОГО						

Повар О.Ю. Ракина А.Ю.