

СОГЛАСОВАНО:

Евдокимова С.В

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

« 6 » июля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 6 » июля 2025г.

Для лагеря дневного пребывания

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Суп молочный с сухарю	200.	8.9	8.9	25.8	207	
Фруктовый салат	20/10	4.8	4.1	9.9	111	
Чай с мёдом	200	0.1	0.0	18.5	62	
Чай фруктовый / малиновый	10/10	0.6/0.6	0.2/0.3	7.6/13.2	35/57.	
Обед Вареники с капустой и картошкой	80	3.8	6.6	0.2	115	
Суп картофельный с грибами, фрикадельками	280/40	14.5	7.2	24.7	209	
Овощное пюре "Ромашковое"	90	14.6	12.0	0.6	169	
Чай травяной	125	2.6	3.2	24.1	123	
Компот из яблок	200	0.6	0.0	18.7	77	
Чай фруктовый / малиновый	20/20	0.8/0.9	0.4/0.5	17.6/15.1	57/69	
Полдник Суп овощной с картошкой	180	5.2	3.5	4.5	234	
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	57.	
Фрукты	180	0.1	0.1	10.5	43.	
ИТОГО						

Повар Ракина А.Ю