

# ЗА РУССКОЕ ДЕЛО

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА Статья ПИВО НЕ МОЛОКО

Специалисты утверждают, что пиво не молоко, а их действия на организм человека, особенно на растущий организм ребенка, прямо противоположны. Об этом, в частности, от лица всей мировой медицины высказался в декабре 2000 года Главный санитарный врач России Г. Онищенко; пиву и детству посвятила 12 июня 2001 года целый разворот "Учительская газета"; о вреде пива говорят и пишут ученые. Но, несмотря ни на что, пиво и молоко стоят на одной продуктовой полке. В чем дело? Оказывается, несколько лет тому назад российские законодатели приняли решение не считать пиво алкогольным изделием, т.е., по сути, уравнивали пиво и молочные продукты. Стоит ли удивляться тому, что зачастую пиво является более любимым детским напитком, чем молоко.

Красноярские тележурналисты провели на эту тему самостоятельное расследование, а результаты опроса показали 27 мая 2001 года населению Красноярского края по телевидению. То, что увидели зрители, нормального человека шокирует.

Оказывается, дети дошкольного и младшего школьного возраста о пиве знают больше чем о молоке. Дети буквально пропитаны "культурой" потребления пива. У детей прочно сформировано алкогольное сознание пивопийцы. "Не СПИД, не туберкулез погубят Россию, а "пивной алкоголизм" среди юного поколения", - предупреждает Геннадий Онищенко. И для этого мрачного прогноза есть все предпосылки.

Словно в подтверждении слов Главного санитаря России, красноярские ученые приводят цифры, которые показывают динамику употребления наркотически действующих веществ учащимися образовательных учреждений в г. Красноярске. Кафедрой биомедицинских основ безопасной жизнедеятельности человека Красноярского Государственного университета были опрошены и проанализированы ответы четырех тысяч человек в возрасте от 7 до 20 лет. Оказалось, что 48 процентов первоклассников употребляли алкогольные «напитки». Это в 12 раз превосходит показатели 10-12-летней давности. Но если учесть, что подавляющая часть из них пила пиво, то формально – эта цифра "дутая". Ведь «по закону» пиво давно уже не алкогольное изделие. Более того, по утверждению некоторых "знатоков", пиво полезнее молока. К примеру, его предлагают пить беременным женщинам и кормящим матерям для лучшей лактации, детям - для более сладкого, глубокого сна. Так, в статье "Пивом – по нездоровью" (газета "Вестник мед" № 28) говорится, что пиво – "наичистейший", "самый здоровый", "необходимый человеку" продукт, "самый сбалансированный напиток", "источник витаминов", и тому подобное. Видимо, авторы мало отличают пиво от молока или кваса, а то бы знали, что пиво по своим питательным свойствам во многом уступает, а по разрушительным – превосходит их.

Сравним состав одного литра пива и одного литра молока. В пиве (в граммах) содержится: воды - 915, углеводов - 43, азотистых веществ - 5, алкоголя - 3,7 и более, до 10. Кроме того, в пиве содержится такие микроэлементы как кобальт, мышьяк, медь и другие, которые неблагоприятно действуют на сердечную мышцу, то есть, на сердце. В нём, также, были обнаружены вещества, обладающие канцерогенными свойствами, вызывающие онкологические заболевания. В молоке (в граммах) содержится: воды - 870, углеводов - 47, белков - 34, жиров - 38, витаминов - А, В, С, Д, Е, КК, РР, минеральных солей - 7. Есть также микроэлементы - йод, марганец и другие. Благодаря тому, что в пиве есть углекислый газ, пиво быстрее и интенсивнее молока всасывается в кровь и распространяется по организму. Пиво, попадая в организм, очень быстро переполняет кровеносные сосуды. При большом количестве выпитого возникает варикозное расширение вен и расширение границ сердца. Возникает синдром "пивного сердца", или синдром "капронового чулка", сердце провисает, становится дряблым и качает кровь все хуже и хуже.

Существует миф, что пиво безвреднее водки. Это не так. Пиво более опасно тем, что содержит "малое" количество алкоголя: до 6-10 процентов. Некоторые взрослые пьют пивом даже грудных детей и, так как концентрация алкоголя сравнительно невелика, а его отвратительный вкус надежно запрятан за вкусовыми качествами "напитка", дети его пьют. Отсюда вывод: чем слабее алкоголь, тем большему количеству населения он доступен. Но ведь известно, что 30 грамм абсолютного алкоголя убивает не только младенца, но и детей постарше, независимо от вида раствора и способа его разведения.

Молекула алкоголя хорошо растворяется в воде и в липидах. Обладая мембранотропным действием, алкоголь нарушает целостность мембран, чем увеличивает их проницаемость для других токсических веществ. Ярким примером тому служит прием слабоалкогольного изделия – пива, которое содержит и ряд других токсических веществ, в том числе соли тяжелых металлов. Под их действием происходят изменения в эндокринной системе. Например, в мужском организме начинает выделяться вещество, которое подавляет выработку мужского полового гормона тестостерона, и одновременно начинают продуцироваться женские половые гормоны. У мужчин становится шире таз, разрастаются грудные железы. У женщин же, растет вероятность заболеть раком, а если она кормящая мать, то у малыша возможны эпилептические судороги.

Кстати, алкоголь, о котором так умиленно пишут некоторые горе-журналисты и от которого пытаются отречься производители пива, является не только сильным токсическим агентом и сосудозакупоривающим средством, но и клеточным убийцей № 1, что само по себе опасно при его употреблении в любом виде. Имеются данные, что от употребления 100 г. алкоголя погибают  $3 \times 10^6$  (три миллиона) нейронов, которые, как помним, не восстанавливаются. Кстати, массовая доля алкоголя в 100 г. водки и 400 г. пива одинакова: и там, и там находится по 40 г. алкоголя.

Гибель клеток головного мозга, миокардиодистрофия, цирроз печени, гепатит, поражения зрительного, слухового анализатора – это далеко не полный перечень последствий употребления пива. Доказано, что от алкоголя в первую очередь страдают высшие психические функции, нарушается внимание, память, интеллект. Чехословацкие учёные установили, что одна кружка пива, выпитая водителем автомобиля перед рейсом, увеличивает число аварий в 7 раз! Систематический или длительный прием алкоголя приводит к существенным разрушениям мозга, развиваются различные психопатии, к примеру, "белая горячка". В любом наркодиспансере можно обнаружить пивопийц с этим заболеванием, в том числе женщин и детей.

Не только главный санитарный врач РФ Г. Онищенко считает, что пиво – это алкогольное изделие, от которого развивается алкоголизм. Учёные разных стран мира утверждают, что хронический алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных изделий. Особенно страдает от спиртного мозг растущего человека. Чем младше потребитель пива, тем хуже он будет чувствовать себя без алкоголя назавтра. Уже сегодня российские наркологи утверждают, что большинство взрослых россиян без алкогольного допинга существовать не могут. Они, чтобы чувствовать себя "в норме", должны употреблять ежедневно, как минимум, 50 – 70 г. алкоголя (это 2-3 кружки пива). В последние годы в Российской Федерации отмечен взрыв "пивного алкоголизма". Резко возросла алкоголизация молодёжи, но особенно – женщин и детей. Больные пивным алкоголизмом попадают в больницы в крайне тяжелом, запущенном состоянии, когда проявляется слабоумие, снижение личностной оценки и другие тяжелые расстройства здоровья.

Красноярские учёные установили, что преимущественно все наркоманы начинают свой путь в наркотизм с пива. Исследователи считают, что пиво является первой стартовой ступенью начинающего наркомана. Об этом же говорят данные других отечественных и

зарубежных ученых. Видимо, не без основания – ведь в пиве содержится алкоголь, который, согласно решению XXVIII сессии Генеральной ассамблеи Всемирной организации здравоохранения есть наркотический яд (подобный хлороформу, опию, гашишу, марихуане и т.д.) подрывающий здоровье человека. Ещё в 1975 году ВОЗ постановила: «считать алкоголь наркотиком, подрывающим здоровье». В документах Госстандарта СССР долгое время алкоголь фигурировал как наркотик. К примеру, ГОСТ 183000-72 (1972 г.) в п/п 5.1. даёт такое определение: «Этиловый спирт – легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы». Позднее с определением происходят некоторые метаморфозы: 1982 г. – ГОСТ 5964 – 82, п\п 4.1.: «Этиловый спирт – легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам»; 1993 г. – ГОСТ 5964 – 93 п\п 7.1.: «Этиловый спирт – легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом». В Большой советской энциклопедии, т.2, стр. 116, написано: "Алкоголь относится к наркотическим ядам". Другими словами, алкоголь по своему физиологическому действию на центральную нервную систему обладает всеми, без исключения, свойствами наркотика. В связи с чем, комитет экспертов ВОЗ в 1966 г. рекомендовал при планировании национальных программ здравоохранения обращать внимание на "зависимость от алкоголя". Позднее было введено понятие "алкогольная наркомания". По механизму действия на организм человека, очевидно, что пиво это не молоко, пиво - это наркотик. Получается, что пиво - это первый легальный наркотик, который прокладывает дорогу остальным, нелегальным наркотикам. Пиво - предтеча наркотизма и его следует рассматривать в одном ряду с другими наркотиками.

Алкоголь быстро распространяется по организму и легко проникает в головной мозг. В первую минуту устанавливается равновесие между его концентрацией в мозге и в крови, но затем в мозге она повышается и превосходит концентрацию алкоголя в крови в несколько раз. Даже малая алкогольная интоксикация вызывает необратимые поражения различных структур головного мозга. Из всех структур мозга наиболее подвержены токсическому влиянию алкоголя филогенетически молодые образования левого полушария, связанные с вербальными функциями, абстрактно-логическим мышлением, способностями к планированию. В мозге алкоголь почти не утилизируется, здесь очень низка активность соответствующих ферментов, что создает условия для более длительного его пребывания в мозге - до 24 суток. Вероятно, аксиома - малых доз алкоголя не бывает - будет актуальна для человечества до скончания веков.

Именно потому, что алкоголь - наркотик, люди становятся зависимыми от алкогольных изделий, происходит полная деградация личности. С пива начинали свой жизненный путь убийцы и самоубийцы, насильники и наркоманы, хулиганы и воришки, нищие и бичи. Именно пиво искалечило судьбы миллионам россиян. Среди детей и взрослых, привлеченных к ответственности за бытовые правонарушения или отбывающих наказания за уголовные преступления, 3/4 были в состоянии алкогольного (в том числе и пивного) опьянения. Ученые объясняют такую массовость тем, что - алкоголь является самым "агрессивным" наркотиком, а пивной алкоголь отличается особой жестокостью. Поэтому не случайно во время и после пивных вакханалий совершаются драки, убийства, изнасилования, грабежи и т.п.

К примеру, в 1998 г. в Красноярске после "Дня пива" на острове Отдыха была обнаружена убитая 15-ти летняя девочка, над которой надругались пьяные насильники. А ведь это была чья-то дочь, которая пришла на праздник пива. Аналогичные случаи происходят в других населённых пунктах. Самый масштабный из них произошел в Минске в 1999 г. Тогда "праздник" закончился тем, что обезумевшая пьяная толпа затоптала насмерть свыше 50 несовершеннолетних девушек. В июне 2000 года выпускниками красноярских школ были заполнены городские медвытрезвители. Так началась их взрослая жизнь. В 2001 году во время трехдневной молодежной пивной попойки в честь "Дня города", в

проведении которой активно участвовала известная пивная компания, вновь была убита девушка. Вот такой у пива ПИК РАдости (ПИКРА. – крупнейшая в Сибири пивоваренная компания, принадлежащая концерну «Балтика»).

После отмены (1992 г.) в России госмонополии на производство и реализацию спиртосодержащей продукции, к которой в развитых странах относят жидкости с содержанием 1,2-1,5% алкоголя, и последующего выведения пива из-под закона об алкогольных изделиях (пиво, как бы, не спиртосодержащее изделие), рост потребления пивной жижи увеличился в 42 раза.

Любопытно, но количество наркоманов так же увеличилось в 42 раза! Что это, совпадение или закономерность?

С первого взгляда нет ничего общего между пивом и, допустим, каннабисом. Если речь идёт о марихуане и табаке – там всё понятно: начал курить табак - велика вероятность того, что покуришь и гашиш, ведь механизм ввода вещества аналогичен. Но пиво?

Как оказалось между этими психоактивными веществами много общего. Последние исследования показали, что пристрастие к пиву возникает не только из-за содержания в нём алкоголя – разрешённого наркотика, но и других наркотически действующих веществ, в том числе родственных гашишу. К примеру, конопля и хмель – растения одного семейства Cannabaceae. Закономерно, что в том и другом присутствует каннабидиол, а так же гумулин – алколоидоподобное вещество с наркотическим действием, и иные стимуляторы. Кроме них в пиво обнаружены высокоактивные фитоэстрогены, существенно влияющие на гормональный фон человека. Это, в частности: (1992 г.) генестеин, биочанин А, диадзеин и формонотеин, 8-пренилнارينгенин (1999 г.), превосходящий по активности более чем в 10 раз все известные фитоэстрогены.

Систематически попадая в организм пивопийца, эстрогенактивные соединения способствуют перестройке организма. У мужчин это выражается в симптомах феминизации: разрастание грудных желез, уширение таза, увеличение жировой массы, снижении, а затем полном исчезновении способности к оплодотворению. У женщин нарушается менструальный цикл, увеличивается размер матки, разрастается эпителий влагалища и матки, появляется излишний секрет в фаллолиевых трубах, повышается либидо, утрачивается способность к зачатию детей. Поэтому многие взрослые люди, начав в подростковом возрасте пить пиво, детей иметь не могут. К тому же потребление пива увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, злокачественной опухоли груди, толстого кишечника и прямой кишки, вызывает катаракту и дистрофию жёлтого пятна, пр.

Таким образом, пиво изобилует опасными для человека веществами:

- Химический состав пивной горечи является не только причиной пивного живота и избыточного веса, но и психоактивным препаратом, оказывающим седативное, снотворное, а в больших дозах и галлюциногенное действие;
- Фитоэстрагены – женские гормоны растительного происхождения, накапливаются в организме и вызывают гормональные нарушения. У мужчин уменьшается волосяной покров на теле, набухают молочные железы, жир откладывается по женскому типу - на бёдрах и боках, снижается потенция, уменьшается (до бесплодия) подвижность сперматозоидов; у женщин развивается мужеподобность, фригидность, неспособность зачатия и вынашивания ребёнка;
- Трупные яды – биогенные амины: кадаверин, путресцин, гистамин и тирамин приводят к поражению почек и похмелью;
- Этиловый спирт – наркотик и растворитель вызывает зависимость и органическое

поражение головного мозга, ведущее к импотенции, деградации и дебилизации пивопийца;

- Наркотические вещества каннабонидной группы – приводят к наркотическому пристрастию и развитию пивомании.

Пиво, являясь слабоалкогольным и наркотическим изделием, широко разрекламированным в молодёжной среде, зачастую становится первым психоактивным веществом, которое начинают употреблять неискушённые дети, девушки, подростки, т.е. та привередливая публика, которой надо угодить. Обладая мифическим ореолом, специфическим вкусом и наркотическим действием, оно привлекает, завораживает и, воздействуя на опиоидную систему организма, вызывает зависимость. Далее дело времени, но установлено, что все наркоманы начинали шествие в наркотизм с пива, причём многие из них воспитывались в «благополучных» семьях.

Употребление пива – это идеология, образ жизни, стиль поведения – первая ступень в наркотизм. В российском обществе к пивопийцам относятся лояльнее, чем к курильщикам, и если в странах Европы и США употреблять пиво можно по достижении 21 года, то в Российской Федерации значительно раньше. Видимо поэтому, среди лиц от 15 до 20 лет курильщиков только 72%, тогда как 99% -потребители спиртного (преимущественно пива и слабоалкогольных изделий). В г. Красноярске среди учащейся молодежи старше 14 лет систематически употребляют алкогольные изделия 99,5%. Если учесть, что более 70% из них курят, а 31% имеют опыт употребления наркотиков, то перед глазами встает удручающая картина.

Похоже, что в будущем Россию ждут более мрачные времена. Но уже сейчас она стоит перед лицом экологической опасности и на глазах современников появляется новый вид человека, имя которого - "homo narcoticus", существо с измененной биологией, психологией, культурой.

Почему же при всем при этом законодатели так лояльны к пиву? Их аргументы до смешного просты и наивны. Оказывается, пиво, с их точки зрения, наполняет бюджет страны. Кроме того, они считают, что пивопийцы – это истинные патриоты, так как страстно помогают устоять на ногах отечественному производителю. Но это, мягко говоря, мифы пивного лобби, а вовсе не истина. Почти все 296 пивоваренных заводов России принадлежат иностранному капиталу. К примеру, доходы от пива «Холстен» уходят в Германию, «Невского» – в Данию, «Миллер» – в Америку, «Старый мельник» – в Турцию, «Голстяк» – в Бельгию, «Бочкарев» – в Испанию, «Золотая бочка» – в Южную Африку. Прибыль от пива концерна «Балтика», соответственно, и от ОА «ПИКРА» – уходит в Скандинавию и т.д. Потому, любители пива поддерживают не отечественного, а иностранного производителя. Какой уж тут патриотизм?

На кого рассчитаны эти сказки о пиве? На обывателя, чтобы усыпить его бдительность. А вот броская реклама пива на TV и щитах в первую очередь рассчитана на детей и молодежь! Именно из детской и молодежной среды агенты пивных королей вербуют рекрутов пивопийцев. Затрачиваются миллиарды пивных долларов, чтобы развивать пивную субкультуру. На глазах отцов и матерей трезвые дети превращаются в пьющую молодежь, а пьющая молодежь – в родителей пьяниц. Но пивная субкультура – это явные ворота в субкультуру наркотизма, за которым пустота, безысходность, гибель. Гибель даже не отдельного человека, гибель поколения, а, в конечном счете, народа.

Больно наблюдать, как под действием алкогольного наркогипноза рушатся семьи, ломаются судьбы, прекращается жизнь.

Когда же этому придет конец? Сможем ли мы очнуться ото сна, выйти из этого наркотического транса? Сто лет назад генерал А. Нечволодов писал, что путь России от

разорения к достатку – это путь трезвой России. Пойдем ли мы это когда-нибудь?

Нам, нашему народу и, прежде всего, законодателям необходимо для начала осознать, что пиво – это не молоко, а алкогольное изделие, открывающее путь в наркоманию. Что вслед за пивом последуют более крепкие спиртосодержащие жидкости, и не исключено, что наркотики. Ведь за последние 10 лет число наркоманов в России увеличилось в 52 раза! Сегодня мы привыкаем к мысли, что это нормальное явление, и практического заслона ему нет. Но разве можно с этим мириться?

Необходимо, чтобы депутаты всех уровней трезво рассмотрели алкогольную ситуацию в целом по стране и приняли закон о государственной антиалкогольной политике а, в первую очередь, признали пиво алкогольным изделием, каковым оно объективно является. Необходимо немедленно запретить рекламу алкоголя и табака, а алкогольные и табачные изделия продавать с максимальной недоступностью для молодежи. Необходимо, чтобы государственная власть формировала культуру трезвой жизни и проводила политику отрезвления.

Я обращаюсь ко всем взрослым людям с просьбой:  
**СОХРАНИТЕ ДЕТЕЙ ТРЕЗВЫМИ!**

ЧубикИ.А.