

СОГЛАСОВАНО:

Евдокимова С.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» сентября 2025 год.МЕНЮ В ЗАЛ НА «09» сентября 2025г.

Для лагеря дневного пребывания

Наименование блюда	Химический состав				Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	
Завтрак <u>фасоля мясная</u>	200	4.5	6.2	20.8	169
<u>булгур с маслом, сыром</u>	55	4.3	9.7	10.7	147
<u>картофельная каша</u>	200	3.2	2.7	15.9	101
<u>пюре</u>	50	5.5	4.6	22.0	185
Обед <u>салат из овощей с огурцами</u>	90	1.8	4.8	13.6	103
<u>борщ свекольный со сметаной</u>	230/15/5	4.9	5.7	12.1	131
<u>пюре картофельное</u>	88/3	15.4	12.2	2.7	183
<u>каш с сыром</u>	150	3.1	8.0	22.2	147
<u>хлеб мясной / рисовый</u>	200	0.1	0.0	12.6	57
Полдник <u>булгур с</u>	20/20	4.0/1.1	0.5/0.6	22.0/18.9	97/86
<u>сок</u>	60	4.9	3.9	26.8	202
	200	0.5	0.0	34.0	138
ИТОГО					

Повар Ракитина А.Ю.