

СОГЛАСОВАНО:

 Евдокимова С.В.

УТВЕРЖДАЮ:

 Колмакова О.М.

«10» июля 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» июля 2025г.

для лагеря дневного пребывания

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Чайная манная	200	5.1	7.1	280	196	
Бутерброд с сыром	30/15	6.3	4.1	14.9	122	
Чай с молоком	200	2.8	2.5	19.9	113	
Хлеб пшеничный / ржаной	10/10	0.6/0.7	0.3/0.4	13.2/11.3	57/51	
Обед Салат из	100	2.2	2.1	9.2	91	
Суп с макаронами, курицей	250/15	4.9	6.3	21.2	161	
Свиная жареная с картошкой	200	10.0	15.8	16.8	248	
Компот из фруктов	100	0.2	0.0	15.5	63	
Хлеб пшеничный	20	1.2	0.6	26.4	116	
Хлеб ржаной	20	1.4	0.8	22.7	103	
Полдник Фрукты	100	5.9	4.2	44.5	239	
Чай с молоком	200	2.8	2.5	29.9	147	
ИТОГО						

Повар  Ракина А.Ю.