

СОГЛАСОВАНО:



Евдокимова С.В.

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М.

«16» июня 2025 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» июня 2025г.
Для лагеря дневного пребывания

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Запеканка из творога, 143/17		14.4	10.2	20.7	232	
Бутерб с сыром	20/15	6.3	4.1	14.9	122	
Квасцовый напиток	200	3.2	2.7	15.9	101	
Обед						
Салат из помидоров	100	1.2	5.1	4.1	67	
Суп картофельный с овощами	280/15/15	4.9	5.8	15.5	146	
Винегрет из редиса	90/40	18.9	8.3	5.8	190	
Фер. картофельное	150	3.1	5.0	22.2	147	
Напиток из шиповника	200	0.2	0.0	15.1	614	
Чай несладкий / орнамент	20/20	1.2/1.4	0.6/0.8	26.4/28.7	116/102	
Полдник	40	4.0	6.2	27.3	181	
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51	
ИТОГО						

Повар



Ракитина А.Ю.