

7 день

Утверждаю:

Е.А. Евдокимова
"17" 06 2025г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 17.06. 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22	21	38	423	275,00
Омлет натуральный	136	15,4	13,9	1,6	194	
Кондитерское изделие промышленного производства	30	3,4	3,9	7,2	78	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	
Хлеб пшеничный	10	0,4	0,2	8,8	39	

Обед		25,2	25,7	125,4	833	
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	
Суп картофельный с овощами с мясом со сметаной	250/15/5	7,2	5,9	19,9	162	
Печень, тушенная в соусе	75/50	9,6	9,2	4,2	138	
Каша гречневая вязкая	120	3,4	4,1	19,4	128	
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,7	30,8	135	
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	

Полдник		6,3	7,0	81,1	413	
Булочка	80	5,5	5,7	36,0	226	
Фрукт	100	0,3	0,3	11,1	48	
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	
ИТОГО:		54	53	244	1669	

Мед. Работник

Повар-бригадир

С.А. Сидорова
С.А. Сидорова