

Утверждаю:

*Е. С. Сидорова*  
"18" июня 2025г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания**  
**на 18.06 2025г.**

| Наименование блюда                        | Химический состав |             |             |             |            | цена,<br>руб. |
|-------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|------------|---------------|
|                                           | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал   |               |
| <b>Завтрак</b>                            |                   | <b>14,0</b> | <b>18,6</b> | <b>77,3</b> | <b>534</b> | <b>275,00</b> |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200               | 7,5         | 7,7         | 26,0        | 203        |               |
| Бутерброд с маслом                        | 20/10             | 1,8         | 7,1         | 9,9         | 111        |               |
| Какао с молоком                           | 200               | 3,8         | 3,5         | 25,0        | 147        |               |
| Хлеб пшеничный                            | 10                | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39         |               |
| Хлеб ржаной                               | 10                | 0,5         | 0,3         | 7,6         | 34         |               |

|                                                 |          |           |           |           |            |  |
|-------------------------------------------------|----------|-----------|-----------|-----------|------------|--|
|                                                 |          | <b>27</b> | <b>32</b> | <b>95</b> | <b>802</b> |  |
| Салат из огурцов с маслом                       | 100      | 0,9       | 5,1       | 1,2       | 54         |  |
| Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной | 250/15/5 | 6,8       | 6,5       | 15,4      | 147        |  |
| Котлета по хлыновски                            | 100      | 14,1      | 14,8      | 12,7      | 240        |  |
| Капуста тушеная                                 | 100      | 3,1       | 4,1       | 9,3       | 115        |  |
| Компот из яблок                                 | 180      | 0,2       | 0,0       | 15,5      | 63         |  |
| Хлеб пшеничный                                  | 20       | 1,0       | 0,5       | 22,0      | 97         |  |
| Хлеб ржаной                                     | 20       | 1,1       | 0,6       | 16,9      | 86         |  |

|                                                    |        |             |             |             |            |  |
|----------------------------------------------------|--------|-------------|-------------|-------------|------------|--|
| <b>Полдник</b>                                     |        | <b>15,0</b> | <b>11,4</b> | <b>45,5</b> | <b>346</b> |  |
| Сырники из творога запеченные, с молоком сгущенным | 130/18 | 14,9        | 11,4        | 32,9        | 295        |  |
| Чай с сахаром                                      | 200    | 0,1         | 0,0         | 12,6        | 51         |  |
| <b>ИТОГО:</b>                                      |        | <b>30</b>   | <b>35</b>   | <b>124</b>  | <b>934</b> |  |

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Д. В. В.*