

11 день

Утверждаю:

Е. Евдокимова
"19" июня 2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания **на 19.06 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,1	13,9	73,7	521	275,00
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	
Бутерброд с маслом с сыром	51	4,3	9,7	10,7	147	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	
Хлеб пшеничный	10	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	10	0,7	0,4	11,3	51	

Обед		36,9	30,3	98,7	817	
-------------	--	-------------	-------------	-------------	------------	--

Овощи свежие (огурцы)	60	0,4	0,1	1,2	7,3	
Уха с крупой	250/100	18,1	10,1	14,0	219	
Курица, в соусе с томатом	90	12,7	11,0	1,6	184	
Пюре картофельное	150	3,1	5,0	22,2	147	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,5	22,0	97	
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	

Полдник		6,5	3,7	55	277	
Кондитерское изделие промышленного производства	30	6,0	3,7	20,5	139	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	

ИТОГО:		58	53	227	1615	
---------------	--	-----------	-----------	------------	-------------	--

Мед. Работник

Повар-бригадир