

Утверждаю:

Е. Е. Ефремова
"20" июня 2025г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 20.06 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Зав.трак		17,8	15,4	76,3	314	275,00
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	
Бутерброд с сыром	30/11	6,3	4,1	14,9	122	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	
Хлеб пшеничный	10	0,6	0,3	13,2	58	
Хлеб ржаной	10	0,5	0,3	7,6	34	

Обед		21	24	110	740	
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	
Гречка по-купечески	160	9,9	11,8	24,0	242	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,5	22,0	97	
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	

Полдник		8,4	7,9	48,4	299,0	
Мучное изделие промышленного производства (кекс)	100	8,3	7,9	35,8	248	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	
ИТОГО:		47	47	234	1552	

Мед. Работник

Повар-бригадир

Рай