

Утверждаю:

Е. Е. Ефремов
"23" июня 2025г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 23.06. 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,2	15,5	117,5	670	275,00
Макаронные изделия, запеченные с сыром	150	6,9	6,4	34,4	223	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,5	62	
Хлеб пшеничный	10	0,4	0,2	8,8	39	

Обед		26	30	114	826	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	
Суп картофельный с крупой с мясом	250/15	7,7	5,9	21,1	168	
Котлета рыбная натуральная, запеченная, с маслом	90,3	12,5	14,7	6,8	210	
Овощи припущенные	100	1,5	2,5	13,5	83	
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,7	30,8	135	
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	

Полдник		8	9	28	224	
Мучное изделие промышленного производства	30	8,0	8,7	15,7	173	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	

ИТОГО:		43	55	260	1720	
---------------	--	-----------	-----------	------------	-------------	--

Мед. Работник

Повар-бригадир

Е. Е. Ефремов