

17 день

Утверждаю:

Е. Е. Евдокимов
 "24" июня 2025г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
 на 24.06. 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,7	15,7	70,8	302	275,00
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/18	14,6	5,8	33,4	244	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	
Хлеб ржаной	10	0,5	0,3	7,6	34	
Обед		22	27	124	834	
Салат из моркови с изюмом	75	1,7	0,2	19,0	85	
Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/4	11,4	15,2	11,2	227	
Рис припущенный с кукурузой	90	2,3	4,4	12,5	98	
Сок	200	0,5	0,5	30,5	129	
Хлеб пшеничный	20	0,9	0,5	19,3	87	
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	

Полдник		6,6	9,3	57,0	338,5	
Булочка "Нежная" или Булочка промышленного производства	80	6,0	8,9	27,5	214	
Фрукт	130	0,4	0,4	14,4	63	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	
ИТОГО:		49	52	252	1674	

Мед. Работник

Повар-бригадир

Раш