

Утверждаю:

Е. Е. Еремеева
 "25" июня 2025г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания **на 25.06. 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12,5	17,7	65,9	472	275,00
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	
Хлеб пшеничный	10	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	10	0,5	0,3	7,6	34	

Обед		29,7	28,5	105,2	797	
Салат из капусты белокочанной	70	1,4	3,6	6,0	62	
Суп-лапша домашняя с курицей	250/15	6,4	5,7	10,1	117	
Рыба запечённая с маслом	88/3	15,4	12,2	2,7	183	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,5	22,0	97	
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	

Полдник		9,4	9,6	29,4	242	
Мучное изделие промышленного производства	40	9,3	9,6	16,8	191	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	

ИТОГО:		52	56	200	1511	
---------------	--	-----------	-----------	------------	-------------	--

Мед. Работник

Повар-бригадир

Рачев