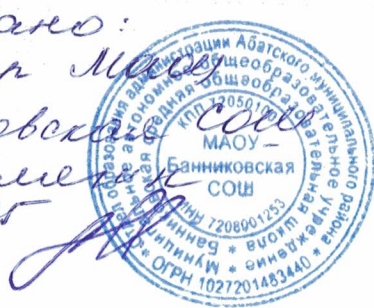


составлено:  
Директор МБОУ  
Ганинниковской СОШ  
А.Ю. Шамшуров  
05.09.2025



день 4 по 107,70

Утверждаю:

"05" сентября



| 4 день Меню школьное на _____ 2025 г. |                   |             |             |             |              |               |
|---------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Наименование блюда                    | Химический состав |             |             |             |              | цена, руб     |
|                                       | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Горячий завтрак</b>                |                   | <b>19,7</b> | <b>18,9</b> | <b>68,2</b> | <b>521,5</b> |               |
| Курица запеченная                     | 90                | 13,8        | 13,0        | 0,0         | 172,0        | 72,10         |
| Каша гречневая отварная вязкая        | 150               | 4,3         | 5,1         | 24,3        | 160,0        | 17,62         |
| компот из яблок                       | 200               | 0,5         | 0,2         | 23,1        | 96,2         | 11,70         |
| Хлеб ржаной                           | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6         | 34,0         | 2,50          |
| Хлеб пшеничный                        | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2        | 59,0         | 3,80          |
| <b>ИТОГО:</b>                         |                   | <b>20</b>   | <b>19</b>   | <b>68</b>   | <b>522</b>   | <b>107,70</b> |

Повар-бригадир

*Повар*

Оформлено:  
Директор МАОУ  
Банниковская  
А.Ю. Шамчик  
06.09.2025



Утверждаю:

*Меню*  
"05" сентября



**4 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 05 сентября. 2025 г.**

| Наименование блюда                                      | Химический состав |             |             |             |              | цена,<br>руб  |
|---------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
|                                                         | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                          |                   | <b>28,1</b> | <b>30,4</b> | <b>50,0</b> | <b>585</b>   |               |
| Бутерброд с маслом                                      | 20/10             | 1,8         | 7,1         | 9,9         | 111,0        | 18,00         |
| Омлет натуральный                                       | 200               | 22,7        | 20,5        | 2,4         | 285          | 53,10         |
| Чай с молоком                                           | 200               | 2,8         | 2,5         | 15,9        | 97           | 14,74         |
| Фрукт                                                   | 130               | 0,3         | 0           | 14,2        | 58           | 21,00         |
| Хлеб ржаной                                             | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6         | 34,0         | 2,50          |
|                                                         |                   |             |             |             |              |               |
|                                                         |                   |             |             |             |              |               |
| <b>ОБЕД</b>                                             |                   | <b>24,1</b> | <b>24,8</b> | <b>76,0</b> | <b>623,0</b> |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной | 250/10/5          | 4,4         | 5,9         | 7,8         | 102,0        | 29,04         |
| Курица запеченная                                       | 90                | 13,8        | 13,0        | 0,0         | 172,0        | 72,10         |
| Каша гречневая отварная вязкая                          | 150               | 4,3         | 5,1         | 24,3        | 160,0        | 17,62         |
| компот из яблок                                         | 200               | 0,5         | 0,2         | 23,1        | 96,2         | 11,70         |
| Хлеб ржаной                                             | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6         | 34,0         | 2,50          |
| Хлеб пшеничный                                          | 30                | 0,6         | 0,3         | 13,2        | 59,0         | 3,80          |
| <b>ИТОГО:</b>                                           |                   | <b>52</b>   | <b>55</b>   | <b>126</b>  | <b>1208</b>  | <b>246,10</b> |

Повар-бригадир *Резко*