



Утверждаю:

"08" сентября



5 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 08 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,2	11,2	93,6	534,6	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	29,30
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	30,42
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	5,50
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28	117	25,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,50
ОБЕД		23,7	25,2	102,1	730,0	
салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58,0	15,70
Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134,0	43,18
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158,0	44,20
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148,0	17,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
ИТОГО:		39	36	196	1265	246,10

Повар-бригадир

Ранж



день 5 по 107,70

Утверждаю:

"08" сентября



5 день Меню школьное на 08 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак						
салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58,0	15,70
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158,0	44,20
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148,0	17,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
ИТОГО:		19	19	88	596	107,70

Повар-бригадир *Толку*