

Сотасово.
 МАОУ Банниковская СОШ
 Шашенко А.Ю.

Утверждаю:

Колмакова
 Олеся
 Михайловна
 "18" сентября 2025г.

8 день Меню для детей ОВЗ, СВО на 18 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,9	14,1	54,6	405	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122,0	29,30
Суп молочный с крупой	250,0	5,8	7,5	23,8	186,0	34,95
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	14,74
ОБЕД		21,9	24,8	85,7	653,0	
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128,0	59,41
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	61,73
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160,0	17,62
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77,0	22,05
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
ИТОГО:		37	39	140	1058	246,10

Повар-бригадир _____

Ошасотак
 МАОУ Банниковская СОШ
 Шашкина



день 8 по 107,70

Утверждаю:

Колмакова Олеся

" "



8 день Меню школьное на 11 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		17,0	20,0	69,3	524,8	
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	61,73
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160,0	17,62
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77,0	22,05
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
ИТОГО:		17	20	69	525	

Повар-бригадир _____