

Директор М.М.М.
 Банниковская С.М.
 Шаманов
 19.09.2025



Утверждаю:

М.М.М.
 "19" 09



2 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 19 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,4	9,9	38,2	300,0	
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	103,81
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,00
ОБЕД		21,3	27,1	100,5	731,0	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125,0	30,61
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67,0	17,91
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	61,71
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189,0	15,01
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
ИТОГО:		36	37	139	1031	246,11

Повар-бригадир _____

Директор МАОУ
Банникова С.С.
Мамин А.Н.
19.09.2025



день 2 по 107,70

Утверждаю:

"18" 09

С.С. Банникова



2 день Меню школьное на 19 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		17,0	22,0	85,0	606,0	
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195,0	61,73
Макаронные изделия отварны	150	3,4	3,1	36,8	189,0	15,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67,0	17,97
ИТОГО:		17	22	85	606	107,70

Повар-бригадир _____