

Ошасовано:
Директор МАОУ
Банникова С.Ю.
Шаманов
22.09.2025

день 3 по 107,70

Утверждаю:

"22"

09

2025г.

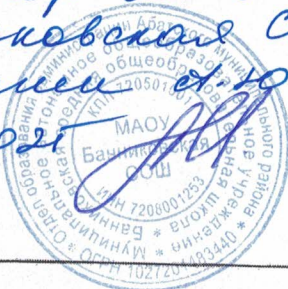


3 день Меню школьное на 22 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		14,0	14,9	70,6	472,7	
Мясо тушеное с картофе	250	12,7	14,3	34,7	318,0	89,25
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,0	12,15
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
ИТОГО:		14	15	71	473	107,70

Повар-бригадир

Директор МБОУ
Башишевской с/ш
Шаменин
22.09.2025



Утверждаю:

М.П.

22 09



3 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 22 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,6	17,2	87,0	557,0	
Масло сливочное (порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67,0	16,00
сдоба обыкновенная	80	7,5	2,4	50,5	254	38,50
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	32,40
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,90
ОБЕД		23,1	22,1	65,9	555,0	
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144,0	59,70
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	89,20
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,0	12,10
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
ИТОГО:		37	39	153	1112	246,10

Повар-бригадир _____