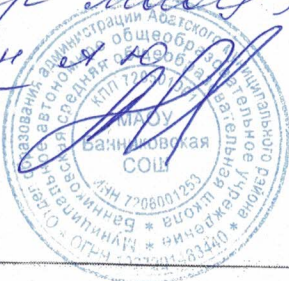


Мамасовано
Директор МАОУ Банниковская СОШ
Мамашин
23.09.2025



день 4 по 107,70

Утверждаю:

Мамашин

"23" сентября



4 день Меню школьное на 23 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		19,7	18,9	68,2	521,5	
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172,0	72,10
Каша гречневая отварная вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160,0	17,62
компот из яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	11,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
ИТОГО:		20	19	68	522	107,70

Повар-бригадир

Согласовано:
 МАОУ Банниковская СОШ
 Шамкина
 23.09.2025



Утверждаю:



"23" сентября 2025

4 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 23 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,1	30,4	50,0	585	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111,0	18,00
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	53,10
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	14,74
Фрукт	130	0,3	0	14,2	58	21,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ОБЕД		24,1	24,8	76,0	623,0	
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102,0	29,04
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172,0	72,10
Каша гречневая отварная вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160,0	17,62
компот из яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	11,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
ИТОГО:		52	55	126	1208	246,10

Повар-бригадир _____