

Классный час «ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ»

Задачи:

1. Подвести воспитанников к выводу о том, что курение оказывает пагубное влияние не только на самого курильщика, но и на состояние здоровья окружающих людей.
2. Познакомить воспитанников с законодательством разных стран, ограничивающим курение в общественных местах.
3. Познакомить с понятием «пассивное курение», формировать привычку избегать табачного дыма.
4. Воспитывать стойкое отвращение к вредным привычкам.

Оборудование: Плакаты о вреде курения. Видеомагнитофон.

Запись мультфильма «Ну, погоди!», 5-й выпуск. Прозрачный пакет с красивыми яркими коробочками из-под мыла, духов, кремов, сигарет.

Ход мероприятия

I. Организационный момент.

У педагога на столе лежит прозрачный пакет, в котором находятся красивые коробочки из-под туалетного мыла, кремов, духов, лосьонов и пустые пачки сигарет.

- Найдите признак, по которому все эти красивые пустые коробочки можно разделить на две группы.

(Педагог направляет действия детей на то, что необходимо классифицировать по существенным признакам. Наводящими вопросами помогает воспитанникам догадаться разделить данные предметы на две группы: приносящие пользу и приносящие вред).

- Объясните, почему именно так вы решили распределить данные предметы?

- Конечно же вы правы, крем, мыло, духи, лосьоны помогают нам ухаживать за кожей, телом - иными словами приносят нам пользу.

- А сигареты?

- Да, никотин, содержащейся в каждой сигарете, наносит ущерб здоровью человека, то есть приносит вред.

- Какой вред наносит курение человеческому организму? *(Ответы детей).*

II. Введение в тему.

- Молодцы! Вы очень хорошо усвоили материал наших предыдущих занятий.

- Ребята, а вам когда-нибудь приходилось находиться рядом с курящим человеком?

- Что вы испытывали при этом?

- Иногда от курильщиков можно услышать следующие фразы: «Какое ваше дело, это я курю, не вы. Я ведь отравляю свой организм и это мое личное дело».

- Чтобы вы ответили, услышав такое высказывание?

- Как вы думаете, влияет ли дым от сигареты на окружающих людей, находящихся рядом с курящим человеком?

- Слышали ли вы когда-нибудь выражение «пассивное курение»?

- Как вы понимаете его смысл?

III. Сообщение темы.

- Сегодня мы с вами на занятии попытаемся выяснить, что происходит не только с человеком, который курит, но и с теми некурящими людьми, которые его окружают во время курения и вдыхают дым от его сигареты.

IV. Работа по теме.

1. Просмотр отрывка мультфильма «Ну, погоди!», 5-й выпуск, обсуждение.

Педагог включает видеоманитофон и предлагает воспитанникам посмотреть начало 5-го выпуска мультфильма «Ну, погоди!». При этом наблюдает за реакцией подростков для последующего анализа.

- Итак, вы просмотрели всем знакомый мультфильм.

- Скажите мне, пожалуйста, почему же стало плохо Волку?

- Верно, он начал курить огромное количество сигарет.

- Для чего Волк начал курить большое количество сигарет? *(Чтобы напустить много дыма в телефонную будку и тем самым выманить оттуда Зайца).*

- Что же случилось с Волком дальше? *(Волк покраснел, позеленел, сильно закашлялся и, потеряв равновесие, упал).*

- Конечно же, Волк закашлялся, ведь он попытался сразу выкурить несколько сигарет. Но почему начал кашлять Заяц, ведь он не курил?

2. Обсуждение ситуации «Что такое побочный дым».

- Табачный дым неприятен, вреден всем.

- При выкуривании одной сигареты выделяется огромное количество дыма, содержащего, как мы уже с вами знаем, много ядов и токсинов. Около 79 % дыма попадает в окружающую среду и вдыхается людьми, находящимися поблизости от курильщика.

- Побочный дым - это дым, который попадает в окружающую среду в результате курения. Он состоит из дыма, выдыхаемого из легких курильщика, и дыма, выходящего из горящего края сигареты.

- Представляете, ребята, ученые доказали, что дым, выходящий из края дымящейся сигареты, является более концентрированным следовательно, более токсичным, чем дым из главной струи и содержит в 2 раза больше никотина, то есть в побочном дыме больше содержится вредных веществ.

3. Пассивное курение.

- Что же делает табакокурение с человеком?

- Верно, оно отравляет организм человека и приводит к серьезным заболеваниям.

- Ребята, давайте вернемся к началу просмотренного мультфильма.

- Почему Заяц почувствовал себя плохо?

- Действительно, табачный дым вреден не только для самих курящих, но и для тех, кто находится рядом. Всех, кто окружает курящего, называют пассивными курильщиками. И хотя сами они не курят, но также вдыхают табачный дым и наносят вред своему здоровью.

- В «Хартии о противокурении» Всемирной организации здравоохранения записано: «Подобно тому, как право человека на упав ребление алкоголя заканчивается, когда он только сел за руль автомобиля, так и право человека

курить заканчивается, как только он начинает пускать дым в легкие рядом стоящих людей».

- Пассивным курением называется состояние, когда некурящие вынуждены дышать табачным дымом от курящих.

- Курильщика признано считать социально опасным, так как он наносит вред не только своему здоровью, но здоровью окружающих людей.

- Как вы думаете, какие заболевания подстерегают пассивных курильщиков?

- Пассивные курильщики болеют теми же заболеваниями, что и сами курящие. Находящийся в одном помещении с курящим человек вдыхает более 70 % всех веществ табачного дыма.

- Ежегодно главные хирурги развитых стран делают доклады о вреде, наносимом курением. И вот, выяснилось, что часть больных, имеющих рак легких, являются пассивными курильщиками.

- Врач, писатель В. В. Вересаев писал в своих заметках:

«Нет на свете никого, кто бы не знал, как вредно даже здоровому человеку находиться в накуренном воздухе. И все-таки люди беззастенчиво курят в общежитиях, на работе, в гостях. До чего же они уверены в своем праве отравлять окружающим кровь и легкие...»

В. В. Вересаев

- Ребята, помните о том, что перед тем как вам захочется зажечь сигарету, то вначале подумайте, не будет ли ее дым вреден для окружающих, а в некоторых случаях и самых близких для вас людей!

4. Знакомство с законодательством.

- Итак, мы с вами выяснили, что табачный дым вреден не только для курящего, но и для окружающих.

- Что же делать? Как быть?

- Как вы думаете, есть ли законы по борьбе с курением?

- Современная борьба с курением началась в 1964 году, когда медики США достоверно установили, что курение приводит в большей части к раку легких. В 1965 году борцы за чистый воздух добились через конгресс в США, чтобы табачные изделия сопровождалось предупреждением об опасности курения. В Нью-Йорке введен запрет на рекламу табака. Приняты законы о запрещении курения в магазинах, больницах, школах, банках, общественном транспорте, такси, театрах, музеях и даже в некоторых городах на открытом воздухе. Например, в некоторых штатах принят закон о том, что если шофер такси выкурит сигарету в машине, он обязан будет уплатить штраф в размере 2000 долларов, а человек, зашедший в лифт с закуреной сигаретой, подвергается тюремному заключению сроком на 3 и более месяцев, при этом выплачивает штраф в размере от 500 до 1000 долларов. Готовясь к сегодняшнему занятию, я прочитала интересное Мнение одного простого рядового американца Арти Фишера: «Курильщики составляют у нас теперь такое незначительное меньшинство, что испытывают комплекс вины, еще только подумав о сигарете».

- Очень интересен опыт борьбы с курением на наших черно-Морских курортах. В Сочи запрещено курение во всех общественных Местах,

служебных помещениях, больницах, санаториях и домах отдыха, на пляжах, в такси. «Курорт приветствует некурящих!» - такой плакат встречает отдыхающих уже в аэропорту.

- Ребята, а как вы думаете, достаточно ли данных мер по **борьбе** с курением?

- Конечно же, всех этих мер явно недостаточно.

- Сможем ли мы с вами изменить каким-нибудь образом сложившуюся ситуацию?

- Да, вы правы, мы опять же пришли к выводу о том, что лучше вообще не начинать курить, тем самым сохраним не только свое здоровье, но и здоровье окружающих.

V. Итог.

- Что вы узнали о табачном дыме?

- Нужно ли пробовать курить?

- Что нужно сделать, если рядом кто-то курит?

- В заключение мне бы хотелось, чтобы вы прочитали одну притчу.

В далеком-далеком прошлом, когда табак был только завезен из дальних стран, у подножия горы Арарат, что в Армении, жил один старец, добрый и мудрый был человек.

Он сразу невзлюбил это одурманивающее растение и убеждал людей не использовать его.

Однажды старец увидел, что вокруг чужеземных купцов, разложивших свой товар, собралась огромная толпа. Купцы кричали наперебой: «Божественный лист, божественный лист - в нем есть средство от всех болезней!»

Подошел мудрый старец к толпе и сказал: «Этот божественный лист приносит людям и другую пользу: к курящему в дом не войдет вор, его не укусит собака, он никогда не состарится».

Купцы обрадовались старцу и улыбаясь повернулись к нему.

- Ты прав, о мудрый старец! - сказали они. - Но откуда ты знаешь столь много о чудесных свойствах божественного листа?

Мудрец пояснил: «Вор не войдет в дом курящего только потому, что будет всю ночь напролет кашлять. Через несколько лет использования этого божественного листа (курения) человек ослабевает и будет ходить с палкой-какая собака укусит человека, в руках которого палка?! И, наконец, он не старится, ибо умрет молодым...»

Отошли люди от чужеземных купцов, задумались...

Почему отошли и задумались люди?

- Я предлагаю и вам задуматься о том, что ваше здоровье во многом зависит от вас.

Что нового вы взяли для себя с нашей встречи?

- Всего вам доброго! До новых встреч!

Занятие 6

(6 класс)

Тема «РЕКЛАМА И АНТИРЕКЛАМА ТАБАКА И АЛКОГОЛЯ»

Задачи:

1. Обсудить с воспитанниками цели рекламы, поговорить о существующих рекламах сигарет и алкоголя, обсудить механизмы воздействия рекламы на человека.
2. Подвести воспитанников к пониманию вреда рекламы, способствовать созданию антиреклам.
3. Продолжить формировать привычку здорового образа жизни.

Оборудование: Листы белой бумаги. Карандаши. Фломастеры. Образцы рекламы сигарет и алкоголя из журналов, периодической печати.

Ход мероприятия

I. Организационный момент. - Кто ответит на вопросы:

- Что мы относим к вредным привычкам?
- Курит (пьет) ли кто-нибудь в вашей семье?
- Пробовали ли вы курить (пить)?
- Ваше отношение к курению (употреблению алкоголя)?
- Считаете ли вы, что курение (употребление алкогольных напитков) делает вас более взрослыми, модными?
- Нравится ли вам когда курят рядом?
- Нравится ли вам общаться с человеком, принявшим алкоголь?
- Хотели бы вы, чтобы курили (употребляли алкоголь) ваши Низкие, друзья?