

Составлено
по директором МБОУ
Байтлык. СШ
Руденко В.И. *Вруч*
01.10.2025

день 10 по 107,70

Утверждаю:

Колмакова
"01" октября



с 12 лет и старше

10 день Меню школьное на <i>01 октября</i> 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий обед		12,8	18,4	90,9	581,0	
Ёжики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14	8,9	191,0	82,50
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир _____

И.О. директора школы
Байкина. С.С.С.
Руденко Ю.В. Вруч
01.10.2025

Утверждаю:

Колмакова
Олеся
Михайловна
"01" октября 2025г.

10 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 01 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,0	10,8	74,1	452	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122,0	29,30
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	30,42
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,3	0,0	22,0	89	24,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ОБЕД		15,4	20,5	75,8	549,0	
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108,0	53,08
Ёжики из мяса с рисом, с соусом	100	6,1	11,7	7,4	159,0	82,50
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189,0	15,00
чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
ИТОГО:		30	31	150	1001	246,10

Повар-бригадир _____