

Составлено
Директор школы



день 4 по 107,70

Утверждаю:

Олеся Михайловна

"10"

Октябрь



с 12 лет и старше

4 день Меню школьное на 10.10 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		23,7	23,8	71,3	595,0	
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223,0	72,10
Каша гречневая отварная вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191,0	17,62
компот из яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	11,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир _____

Утверждаю:

"10"

октябрь

2025г.



с 12 лет и старше

4 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 10.10. 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,8	33,2	54,6	631	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,0	18,00
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	53,10
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	14,74
Фрукт	130	0,3	0	14,2	58	21,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ОБЕД		28,1	29,7	79,1	696,0	
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102,0	29,04
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223,0	72,10
Каша гречневая отварная вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191,0	17,62
компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68,0	11,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:		57	63	134	1328	246,10

Повар-бригадир _____